Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №8 пгт. Атиг

Утверждено
приказом директора МКОУ СОШ №8 пгт. Атиг
от 31.08.2026г. №223 - ОД

План
спортивно-массовых и социально значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Лидер на 2026-2027 учебный год

пгт.Атиг
2026 г.

Цель: всестороннее физическое развитие личности обучающего, укрепление его здоровья, повышение социальной активности.

Задачи:

1. Формирование потребности учащихся в регулярных занятиях физической культурой и спортом, овладение ими знаниями и умениями по основам организации и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями.
2. Повышение физической подготовленности учащихся, развитии функциональных возможностей организма, совершенствование физических качеств средствами физической культуры.
3. Расширение двигательного опыта за счёт овладения двигательными действиями повышенной координации и спортивной ориентации, физическими упражнениями корригирующей и оздоровительно-профилактической направленности.
4. Приобщение учащихся и членов их семей к здоровому образу жизни, использование занятий физической культурой в целях организации и профилактики вредных привычек, наркомании, антиобщественного поведения.
5. Подготовка обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, к сдаче норм ГТО.
6. Выявление сильнейших спортсменов и команд.

Ожидаемые результаты:

1.Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

2. Увеличение числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;

3.Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№ п\п	**Направления деятельности (Модули)**	**Сроки**	**Ответственный**
1	*В режиме учебных дисциплин* 1.Выполнение задания по физической культуре: комплексы УГГ, ОРУ и ОФП для учащихся.	В течение учебного года	Учитель физкультуры
2.	*В режиме дня:* 1. Гимнастика до занятий 2. Физкультурные минуты и паузы на уроках, подвижные перемены. 3.Проведение флэшмоба на переменах. 4. Гимнастика для глаз Дни здоровья и спорта. Спортивные соревнования. Праздники физической культуры	Ежедневно 1 раз в четверть. По календарю 1 раз в полугодие	Учитель физкультуры Физорги Учитель физкультуры Совет физкультуры
3.	*Теоретические сведения оздоровительной направленности* - консультирование учащихся вопросам области знаний по физической культуре; -проведение классных часов по вопросам здорового и безопасного образа жизни.	в течение года	Учитель физкультуры. Совет учителей физкультуры
4.	*Проектная деятельность* - разработка проектов и участие в научно-практических конференциях, фестивалях, конкурсах спортивнооздоровительной направленности.	в течение года	Учитель физкультуры.
5.	*Агитация и пропаганда* -организовать работу Совета физкультуры. -обновить информационный стенд «Физкультура и спорт» -беседы по классам с отстающими обучающимися	Сентябрь в течение года	Учитель физкультуры. Физорги Учитель физкультуры.
6.	*Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО* - организация и проведение пробного тестирования норм ГТО; - организация сдачи норм ГТО учащимися	в течение года	Учитель физкультуры. Физорги

7.	*Работа секций* Азы баскетбола Школа мяча Мир спортивных игр	В течение учебного года	Учителя физкультуры, руководители секций
8	*Работа с родителями* Консультирование и беседы о двигательном режиме, ЗОЖ	В течение учебного года	Учителя физкультуры, классные руководители
9.	*Спортивные соревнования и конкурсы различного уровня* 1. Школьная спартакиада. Конкурс “Самый спортивный класс “. Конкурс “Лучший спортсмен школы “ 2. Соревнования в рамках проекта Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников "Президентские состязания" и "Президентские спортивные игры". 3.Открытые Первенства МКОУ СОШ №8 пгт.Атиг 4. Подготовка и участие в муниципальных, региональных соревнованиях и олимпиадах. 5. Соревнования Восточного округа 6.Инструкторская и судейская практика. 7. Волонтерская деятельность, организация и проведение соревнований.	По календарю соревнований и олимпиад	Учитель физкультуры Совет учителей физкультуры Тренерский состав
10.	*Врачебный и педагогический контроль* -мониторинг физического развития. -мониторинг физической подготовленности -медицинский осмотр участников соревнований.	По графику	Медицинский работник Учитель физкультуры
11	*Хозяйственная работа* -систематический ремонт спортивного зала и спортивной площадки; - мелкий ремонт спортивного инвентаря	Май, июнь	Учитель физкультуры Тренер по спортивным играм, лыжной подготовке. Совет учителей физкультуры, администрация, заместитель директора по АХЧ