



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ  
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И  
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в  
Свердловской области»

**Филиал Федерального бюджетного учреждения  
здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Свердловской области в городе Первоуральск,  
Шалинском, Нижнесергинском районах и городе  
Ревда»**

(Первоуральский филиал ФБУЗ «Центр гигиены и  
эпидемиологии в Свердловской области»)

Вайнера ул., д. 4, г. Первоуральск, 623102

тел.: (3439) 24-52-15

факс: (343) 24-84-20

E-mail: [mail\\_11@66.rospotrebnadzor.ru](mailto:mail_11@66.rospotrebnadzor.ru)

<https://fbuz66.ru/>

ОКПО 77145708, ОГРН 1056603530510

ИНН/КПП 6670081969/668443001

31.07.2026г.

№ 66-20-011-17/21-

-2026

### **Энтеровирусная инфекция, меры профилактики**

**Энтеровирусная инфекция** — это группа инфекционных заболеваний, вызываемых энтеровирусами, которые часто поражают желудочно-кишечный тракт, слизистые полости рта, кожные покровы и могут вызывать различные симптомы и осложнения.

Энтеровирусы — это группа вирусов, которые могут вызывать различные заболевания, включая энтеровирусную инфекцию, полиомиелит, менингит и другие. Энтеровирусы могут передаваться через фекалии, мочу, слюну и другие биологические жидкости.

Эпидемический сезон энтеровирусной инфекции обычно приходится на летне-осенний период.

Для профилактики энтеровирусной инфекции необходимо соблюдать следующие меры:

- Соблюдение правил личной гигиены: Мыть руки перед приемом пищи, после каждого похода в туалет, после посещения общественных мест и после контакта с животными.
- Кипячение воды: Кипятить воду перед употреблением, особенно если она не прошла соответствующую обработку.
- Правильное хранение и приготовление пищи: Хранить пищу в чистых условиях, готовить ее при высокой температуре и избегать употребления сырой или недоваренной пищи.
- Избегание контакта с больными: Избегать контакта с людьми, у которых есть симптомы энтеровирусной инфекции.
- Вакцинация: Вакцинация против полиомиелита и других энтеровирусных заболеваний может помочь предотвратить энтеровирусную инфекцию.
- Регулярная уборка: Регулярно проводить влажную уборку дома, особенно в местах, где могут находиться фекалии или моча.
- Избегание употребления сырой воды: Избегать употребления сырой воды из открытых источников, таких как реки, озера или колодцы.

Энтеровирусная инфекция — это серьезное заболевание, которое может вызывать различные симптомы и осложнения. Особенно важно принимать дополнительные меры для защиты детей, которые особенно восприимчивы к энтеровирусной инфекции.

Важно помнить про безопасное поведение на воде:

- ✓ Купайтесь только в официально разрешённых и оборудованных местах. Обращайте внимание на знаки «Купание запрещено».
- ✓ Не заглатывайте воду при купании — это один из основных путей заражения. Особенно важно следить за детьми.
- ✓ Принимайте душ с мылом до и после плавания в бассейне или открытом водоёме.
- ✓ Используйте только свои личные вещи: полотенце, игрушки, очки для плавания.

Эти простые правила помогут не заболеть и сохранить здоровье себе и близким.

Врач-эпидемиолог Первоуральского филиала ФБУЗ  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области»

Мамаев М.Э.