

Приложение  
к Адаптированной рабочей программе  
основного общего образования  
Основы безопасности и защиты Родины  
(для 8-9 классов),  
утвержденное приказом директора  
от 27.08.2025 года № 165 –ОД

Поурочное планирование, 9 класс

№ п/п	Наименование раздела (тем) курса, тем уроков	Количество часов	Учебно-методические материалы, КИМы
Раздел 1. Безопасность в природной среде (9часов)			
1.1 Безопасность в природной среде (9часов)			
1	Правила безопасного поведения в природной среде	1	C:\Users\Triniti\Desktop\МКОУ СОШ\ОБЗР\9 кл
2	Безопасные действия при автономном существовании в природной среде	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb14e4">https://m.edsoo.ru/f5eb14e4</a> C:\Users\Triniti\Desktop\МКОУ СОШ\ОБЗР\9 кл
3	Пожарная безопасность в природной среде	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb0efe">https://m.edsoo.ru/f5eb0efe</a> C:\Users\Triniti\Desktop\МКОУ СОШ\ОБЗР\9 кл
4	Безопасное поведение в горах	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb1ac0">https://m.edsoo.ru/f5eb1ac0</a> C:\Users\Triniti\Desktop\МКОУ СОШ\ОБЗР\9 кл
5	Безопасное поведение на водоёмах	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb1da4">https://m.edsoo.ru/f5eb1da4</a> C:\Users\Triniti\Desktop\МКОУ СОШ\ОБЗР\9 кл
6	Безопасные действия при наводнении, цунами	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb209c">https://m.edsoo.ru/f5eb209c</a> C:\Users\Triniti\Desktop\МКОУ СОШ\ОБЗР\9 кл
7	Безопасные действия при урагане, смерче, грозе	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb222c">https://m.edsoo.ru/f5eb222c</a> C:\Users\Triniti\Desktop\МКОУ СОШ\ОБЗР\9 кл
8	Безопасные действия при землетрясении, извержении	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb23a8">https://m.edsoo.ru/f5eb23a8</a> C:\Users\Triniti\Desktop\МКОУ

	вулкана		СОШ\ОБЗР\9 кл
9	Экология и её значение для устойчивого развития общества	1	C:\Users\Triniti\Desktop\МКОУ СОШ\ОБЗР\9 кл
Раздел 2. Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи (7 часов)			
2.1 Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи (7 часов)			
10	Общие представления о здоровье	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb279a">https://m.edsoo.ru/f5eb279a</a>
11	Предупреждение и защита от инфекционных заболеваний	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb2e0e">https://m.edsoo.ru/f5eb2e0e</a>
12	Профилактика неинфекционных заболеваний	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb2d94">https://m.edsoo.ru/f5eb2d94</a>
13	Психическое здоровье и психологическое благополучие	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb3078">https://m.edsoo.ru/f5eb3078</a>
14	Первая помощь при неотложных состояниях	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb350a">https://m.edsoo.ru/f5eb350a</a> <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb367c">https://m.edsoo.ru/f5eb367c</a>
15	Практикум для отработки практических навыков первой помощи и психологической поддержки, решения кейсов, моделирования ситуаций	1	C:\Users\Triniti\Desktop\МКОУ СОШ\ОБЗР\9 кл C:\Users\Triniti\Desktop\МКОУ СОШ\ тест по ОБЗР\тестирование
16	Практикум для отработки практических навыков первой помощи и психологической поддержки, решения кейсов, моделирования ситуаций	1	
Раздел 3. Безопасность в социуме (6 часов)			
3.1 Безопасность в социуме (6 часов)			
17	Общение – основа социального взаимодействия	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb3ca8">https://m.edsoo.ru/f5eb3ca8</a> C:\Users\Triniti\Desktop\МКОУ СОШ\ОБЗР\9 кл
18	Безопасные способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb425c">https://m.edsoo.ru/f5eb425c</a> C:\Users\Triniti\Desktop\МКОУ СОШ\ОБЗР\9 кл
19	Безопасные способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb425c">https://m.edsoo.ru/f5eb425c</a>
20	Манипуляция и способы противостоять ей	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb40ea">https://m.edsoo.ru/f5eb40ea</a>
21	Манипуляция и способы	1	Библиотека ЦОК

	противостоять ей		<a href="https://m.edsoo.ru/f5eb40ea">https://m.edsoo.ru/f5eb40ea</a>
22	Современные увлечения. Их возможности и риски	1	
Раздел 4. Безопасность в информационном пространстве (5 часов)			
4.1 Безопасность в информационном пространстве (5 часов)			
23	Цифровая среда - ее возможности и риски	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb4568">https://m.edsoo.ru/f5eb4568</a> C:\Users\Triniti\Desktop\МКОУ СОШ\ОБЗР\9 кл
24	Вредоносные программы и приложения, способы защиты от них	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb46da">https://m.edsoo.ru/f5eb46da</a> C:\Users\Triniti\Desktop\МКОУ СОШ\ОБЗР\9 кл
25	Опасный и запрещенный контент: способы распознавания и защиты	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb46da">https://m.edsoo.ru/f5eb46da</a>
26	Деструктивные течения в интернете, их признаки, опасности	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb4842">https://m.edsoo.ru/f5eb4842</a>
27	Правила безопасного поведения в цифровой среде	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb46da">https://m.edsoo.ru/f5eb46da</a> C:\Users\Triniti\Desktop\МКОУ СОШ\ОБЗР\9 кл
Раздел 5. Основы противодействия экстремизму и терроризму (7 часов)			
5.1 Основы противодействия экстремизму и терроризму (7 часов)			
28	Сущность понятий «терроризм» и «экстремизм»	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb46da">https://m.edsoo.ru/f5eb46da</a> C:\Users\Triniti\Desktop\МКОУ СОШ\ОБЗР\9 кл
29	Основы общественно-государственной системы противодействия экстремизму и терроризму	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb46da">https://m.edsoo.ru/f5eb46da</a>
30	Основы общественно-государственной системы противодействия экстремизму и терроризму	1	C:\Users\Triniti\Desktop\МКОУ СОШ\ОБЗР\9 кл
31	Опасности вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность, меры защиты	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb46da">https://m.edsoo.ru/f5eb46da</a>
32	Опасности вовлечения в экстремистскую и террористическую	1	C:\Users\Triniti\Desktop\МКОУ СОШ\ОБЗР\9 кл

	деятельность, меры защиты		
33	Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb46da">https://m.edsoo.ru/f5eb46da</a> C:\Users\Triniti\Desktop\МКОУ СОШ\ОБЗР\9 кл
34	Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта. Тест	1	C:\Users\Triniti\Desktop\МКОУ СОШ\демонверсия теста по ОБЗР\тестирование
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 589308906995863556254771095540604331751941992874

Владелец Романова Светлана Валерьевна

Действителен с 12.09.2025 по 12.09.2026