

Приложение  
к Адаптированной рабочей программе  
основного общего образования  
Физика  
(для обучающихся по индивидуальному

учебному плану в 7 – 9 классах),

утвержденное приказом директора  
от 27.082025г. № 165-ОД

**Поурочное планирование, 7 класс.**

№ урока, дата	Наименование разделов и тем учебного предмета, тем уроков	Количество часов	Учебно-методические материалы, КИМы
1	Вводный инструктаж по технике безопасности.		Инструкция по ТБ
<b>Раздел 1. Физика и её роль в познании окружающего мира (6 ч)</b>			
<b>1.1 Физика — наука о природе 2ч</b>			
1	Физика – наука о природе. Явления природы.	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс. <a href="https://m.edsoo.ru/7f416194">https://m.edsoo.ru/7f416194</a>
2	Физические явления.	1	Е: \Все по физике\SMART\ 7 класс.
<b>1.2 Физические величины 2ч.</b>			
3	Физические величины. И их измерение.	1	. <a href="https://m.edsoo.ru/7f416194">https://m.edsoo.ru/7f416194</a> <b>Комплект оборудования «Точка роста»</b>
4	Урок – исследование «Измерение температуры при помощи термометра и датчика температуры».	1	. Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс. <b>Комплект оборудования «Точка роста»</b>
5	<b>Естественно - научный метод познания 2ч.</b> Методы научного познания. Описание физических явлений с помощью моделей.	1	Е: \Все по физике\SMART\ 7 класс .Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff09f72a">https://m.edsoo.ru/ff09f72a</a>
6	Методы научного познания. Описание физических	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff09f72a">https://m.edsoo.ru/ff09f72a</a>

	явлений с помощью моделей.		
<b>Раздел 2. Первоначальные сведения о строении вещества (5 ч)</b>			
<b>2.1 Строение вещества 1ч.</b>			
7	Строение вещества. Опыты, доказывающие дискретное состояние вещества.	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс. Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff09fe0a">https://m.edsoo.ru/ff09fe0a</a>
8	<i>Движение и взаимодействие частиц вещества 2ч.</i> Движение частиц вещества.	1	<b>Комплект оборудования «Точка роста»</b>
9	Урок – исследование «Опыты по наблюдению теплового расширения газов»	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс. <b>Комплект оборудования «Точка роста»</b>
<b>2.2 Агрегатные состояния вещества 2ч.</b>			
10	Агрегатные состояния вещества.	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс. Задачник В.И.Лукашик, Е.В. Иванова
11	Свойства газов, жидкостей и твердых тел	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс. Задачник В.И.Лукашик, Е.В. Иванова. Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a013e">https://m.edsoo.ru/ff0a013e</a>
<b>Раздел 3. Движение и взаимодействие тел (21 ч)</b>			
<b>3.1 Механическое движение 3ч.</b>			
12	Механическое движение. Равномерное и неравномерное движение	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a05c6">https://m.edsoo.ru/ff0a05c6</a> <b>Комплект оборудования «Точка роста»</b>
13	Скорость. Единицы скорости	1	<b>Комплект оборудования «Точка роста»</b> Е:\Все по физике\дидактический материал для уроков\ 7класс,
14	Расчет пути и времени движения	1	Е:\Все по физике\дидактический материал для уроков\ 7класс, тесты.
<b>3.2 Инерция, масса, плотность 4ч.</b>			

15	Инерция. Масса – мера инертности.	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a05c6">https://m.edsoo.ru/ff0a05c6</a>
16	Плотность вещества. Расчет массы и объема тела по его плотности.	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс. Задачник В.И.Лукашик, Е.В. Иванова.
17	Лабораторная работа «Определение плотности твердого тела»	1	<b>Комплект оборудования «Точка роста».</b>
18	Решение задач по теме «Плотность вещества».	1	Задачник В.И.Лукашик, Е.В. Иванова.
<b>3.3 Сила. Виды сил 14 ч.</b>			
19	Сила как характеристика взаимодействия тел. Сила упругости. Закон Гука	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс
20	Лабораторная работа «Изучение зависимости деформации пружины от приложенной силы».	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс <b>Комплект оборудования «Точка роста»</b>
21	Явление тяготения. Сила тяжести.	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс. Задачник В.И.Лукашик, Е.В. Иванова
22	Связь между силой тяжести и массой тела. Вес тела.	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс
23	Решение задач по теме «Сила тяжести». Сила тяжести на других планетах.	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс. Задачник В.И.Лукашик, Е.В. Иванова.
24	Измерение сил. Динамометр.	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс <b>Комплект оборудования «Точка роста»</b>
25	Вес тела. Невесомость.	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс
26	Сложение двух сил, направленных по одной прямой. Равнодействующая сил.	1	<b>Комплект оборудования «Точка роста»</b> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a1a70">https://m.edsoo.ru/ff0a1a70</a>
27	Решение задач по темам «Силы. «Равнодействующая сил»	1	Задачник В.И.Лукашик, Е.В. Иванова
28	Сила трения в природе и технике.	1	Задачник В.И.Лукашик, Е.В. Иванова Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a18cc">https://m.edsoo.ru/ff0a18cc</a>
29	Лабораторная работа «Изучение зависимости силы трения скольжения от силы давления и характера	1	<b>Комплект оборудования «Точка роста»</b>

	соприкасающихся поверхностей»		
30	Решение задач на определение равнодействующей силы.	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс. Задачник В.И.Лукашик, Е.В. Иванова
31	Решение задач по темам «Вес тела». «Графическое изображение сил». «Силы». «Равнодействующая сил».	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс. Задачник В.И.Лукашик, Е.В. Иванова
32	<b>Контрольная работа №1</b> по темам «Механическое движение», «Масса», «Плотность вещества» «Силы», «Равнодействующая сил »	1	Дидактический материал для уроков\ 7класс\Контрольные работы\контрольная работа №1
<b>Раздел 4. Давление твёрдых тел, жидкостей и газов (21 ч)</b>			
<b>4.1 Давление. Передача давления твёрдыми телами, жидкостями и газами 3ч.</b>			
33	Давление. Единицы давления. Способы уменьшения и увеличения давления.	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс. Задачник В.И.Лукашик, Е.В. Иванова
34	Давление газа. Зависимость давления газа объема и температуры.	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс
35	Передача давления твердыми телами, жидкостями и газами. Закон Паскаля.	1	<b>Оборудование «Точки роста».</b> Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a1de0">https://m.edsoo.ru/ff0a1de0</a>
<b>4.2 Давление жидкости 5ч.</b>			
36	Давление в жидкости и газе, вызванное действием силы тяжести.	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс
37	Решение задач по теме «Давление в жидкости и газе. Закон Паскаля».	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс. Задачник В.И.Лукашик, Е.В. Иванова
38	Сообщающиеся сосуды. Гидравлический пресс.	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс <b>Оборудование «Точки роста».</b>
39	Манометры. Поршневой жидкостный насос.	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс. Задачник В.И.Лукашик, Е.В. Иванова
40	<b>Контрольная работа №2</b> «Давление в жидкости и газе. Закон Паскаля»	1	Дидактический материал для уроков\ 7класс\Контрольные работы\контрольная работа №2

	«Сообщающиеся сосуды».		
<b>4.3 Атмосферное давление 6ч.</b>			
41	Атмосфера Земли и условия ее существования.	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс
42	Вес воздуха. Атмосферное давление	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс <b>Оборудование «Точки роста».</b>
43	Измерение атмосферного давления. Опыт Торричелли	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс, Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a3136">https://m.edsoo.ru/ff0a3136</a>
44	Зависимость атмосферного давления от высоты над уровнем моря.	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс,
45	Барометр - aneroid. Атмосферное давление на различных высотах	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс
46	Решение задач по теме «Атмосферное давление».	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс
47	<i>Действие жидкости и газа на погружённое в них тело 7ч</i> Действие жидкости и газа на погруженное в них тело. Архимедова сила.	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс
48	Лабораторная работа «Определение выталкивающей силы, действующей на погруженное в жидкость тело»	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс <b>Комплект оборудования «Точка роста»</b>
49	Лабораторная работа «Исследование зависимости веса тела в воде от объема погруженной в жидкость части тела».	1	<b>Комплект оборудования «Точка роста»</b> гайка, салфетка, 2 сосуда с водой и насыщенным раствором соли.
50	Плавание тел. Плавание судов. Воздухоплавание.	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс <b>Комплект оборудования «Точка роста»</b>
51	Лабораторная работа «Конструирование ареометра или лодки и определение ее грузоподъемности».	1	<b>Комплект оборудования «Точка роста»</b> пробирка – поплавков, проволочный крючок, песок, салфетка.
52	Решение задач по темам «Архимедова сила», «Плавание тел», «Плавание судов. Воздухоплавание»	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс. Задачник В.И.Лукашик, Е.В. Иванова Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a3654">https://m.edsoo.ru/ff0a3654</a>
53	Контрольная работа №3 по теме «Давление твердых тел, жидкостей и газов»	1	Дидактический материал для уроков\ 7класс\Контрольные работы\контрольная работа №3
<b>Раздел 5. Работа и мощность. Энергия (12 ч)</b>			

<b>5.1 Работа и мощность 3ч.</b>			
54	Механическая работа. Единицы работы	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс.
55	Мощность. Единицы мощности	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс.
56	Урок- исследование «Расчет мощности, развиваемой при подъеме по лестнице».	1	Задачник В.И.Лукашик, Е.В. Иванова
57	<i>Простые механизмы 5ч.</i> Простые механизмы. Рычаг. Равновесие сил на рычаге	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс. Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a478e">https://m.edsoo.ru/ff0a478e</a>
58	Момент силы. Рычаги в технике, быту и природе.	1	<b>Комплект оборудования «Точка роста»</b> Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс.
59	Лабораторная работа № 10 «Выяснение условия равновесия рычага»	1	<b>Комплект оборудования «Точка роста»</b>
60	Блоки. «Золотое правило» механики».	1	<b>Комплект оборудования «Точка роста»</b>
61	Коэффициент полезного действия механизмов. Лабораторная работа «Определение КПД наклонной плоскости»	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс. <b>Комплект оборудования «Точка роста»</b>
<b>5.2 Механическая энергия 4ч.</b>			
62	Механическая энергия. Потенциальная и кинетическая энергия	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс.
63	Закон сохранения механической энергии.	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс.
64	Решение задач по теме: «Работа. Мощность, Энергия»	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 7 класс. Задачник В.И.Лукашик, Е.В. Иванова
65	Контрольная работа №4 по теме «Работа. Мощность, Энергия» (в случае проведения ВПР результат засчитывается за контрольную работу)	1	Дидактический материал для уроков\ 7класс\Контрольные работы\контрольная работа №4
<b>Резервное время (3 ч)</b>			
66	Работа с текстами по теме «Механическое движение».	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0a4ee6">https://m.edsoo.ru/ff0a4ee6</a>

67	Работа с текстами по теме «Давление твердых тел, жидкостей и газов».	1	<a href="https://m.edsoo.ru/ff0a4ffe">https://m.edsoo.ru/ff0a4ffe</a>
68	Работа с текстами по теме «Работа. Мощность. Энергия».	1	Е: \Всё по физике\Инфоурок\ 7 класс.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 589308906995863556254771095540604331751941992874

Владелец Романова Светлана Валерьевна

Действителен с 12.09.2025 по 12.09.2026