Приложение к Федеральной рабочей программе начального общего образования Физическая культура (для 1-4 классов образовательных организаций), утвержденное приказом директора от 27.08.2025 года № 165 -ОД

Поурочное планирование, 2 класс

№ п/п	Наименование раздела, тема программы, тема урока	Количество часов	Электронные цифровые образовательные ресурсы
Разде	л 1. Знания о физической культуре (3 часа)		
1.1 3H	ания о физической культуре (3 часа)		
1	История подвижных игр и соревнований у древних народов	1	https://sportcalorie.ru/historia-sporta/olimpijskie-igry-
2	Зарождение Олимпийских игр	1	sovremennosti-istoriya- vozrozhdeniya?ysclid=lmhv466kl8999615120
3	Современные Олимпийские игры	1	vozioznachiya: yscha-minv400ki8999015120
	л 2. Способы самостоятельной деятельности (4 часа) изическое развитие и его измерение		
4	Физическое развитие	1	
5	Физические качества	1	https://sportcalorie.ru/historia-sporta/olimpijskie-igry-
6	Развитие координации движений	1	sovremennosti-istoriya- vozrozhdeniya?ysclid=lmhv466kl8999615120
7	Дневник наблюдений по физической культуре	1	vozroznachiya: yscha imiiv 400kto///o13120
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ			
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура (2 часа)			
1.13aı	нятия по укреплению здоровья		

	Закаливание организма ндивидуальные комплексы утренней зарядки Утренняя зарядка, составление индивидуальных	1	https://sportcalorie.ru/historia-sporta/olimpijskie-igry-sovremennosti-istoriya-vozrozhdeniya?ysclid=lmhv466kl8999615120 https://sportcalorie.ru/historia-sporta/olimpijskie-igry-
9	комплексов	I	sovremennosti-istoriya- vozrozhdeniya?ysclid=lmhv466kl8999615120
	ел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура (5	55 часов)	
2.1 Γ	имнастика с основами акробатики (12 часов)	I	
10	Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики	1	
11	Строевые упражнения и команды	1	
12	Прыжковые упражнения	1	
13	Гимнастическая разминка	1	
14	Ходьба на гимнастической скамейке	1	
15	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1	https://sportcalorie.ru/historia-sporta/olimpijskie-igry-sovremennosti-istoriya-
16	Упражнения с гимнастической скакалкой	1	vozrozhdeniya?ysclid=lmhv466kl8999615120
17	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см - девочки	1	
18	Упражнения с гимнастическим мячом	1	
19	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1	
20	Танцевальные гимнастические движения	1	

21	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине	1		
2.2 Л	егкая атлетика (15 часов)			
22	Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой	1		
23	Броски мяча в неподвижную мишень	1		
24	Броски мяча в неподвижную мишень	1		
25	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель	1		
26	Сложно координированные прыжковые упражнения	1		
27	Сложно координированные прыжковые упражнения	1		
28	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1		
29	Прыжок в высоту с прямого разбега	1		
30	Прыжок в высоту с прямого разбега	1		
31	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности	1		
32	Бег с поворотами и изменением направлений	1		
33	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3x10 м	1		
34	Сложно координированные беговые упражнения	1		
35	Сложно координированные беговые упражнения	1		
36	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30 м	1		
2.3 Л	2.3 Лыжная подготовка (12 часов)			
37	Правила поведения на занятиях лыжной	1	https://sportcalorie.ru/historia-sporta/olimpijskie-igry-	

	подготовкой		sovremennosti-istoriya-
38	Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом	1	vozrozhdeniya?ysclid=lmhv466kl8999615120
39	Спуск с горы в основной стойке	1	
40	Спуск с горы в основной стойке	1	
41	Подъем лесенкой	1	
42	Подъем лесенкой	1	
43	Спуски и подъёмы на лыжах	1	
44	Спуски и подъёмы на лыжах	1	
45	Торможение лыжными палками	1	
46	Торможение лыжными палками	1	
47	Торможение падением на бок	1	
48	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км	1	
2.4 Г	Іодвижные игры (16 часов)		
49	Игры с приемами баскетбола	1	
50	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1	
51	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1	
52	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1	
53	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1	
54	Прием «волна» в баскетболе	1	https://sportcalorie.ru/historia-sporta/olimpijskie-igry-
55	Прием «волна» в баскетболе	1	sovremennosti-istoriya- vozrozhdeniya?ysclid=lmhv466kl8999615120
56	Игры с приемами футбола: метко в цель	1	
57	Игры с приемами футбола: метко в цель	1	
58	Гонка мячей и слалом с мячом	1	
59	Гонка мячей и слалом с мячом	1	
60	Футбольный бильярд	1	

61	Футбольный бильярд	1	
62	Бросок ногой	1	
63	Бросок ногой	1	
Разд	ел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура (5 ч	насов)	
64	Правила выполнения спортивных нормативов 2	1	
	ступени Правила техники безопасности на уроках.		
65	Укрепление здоровья через ВФСК ГТО	1	
66	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1	https://sportcalorie.ru/historia-sporta/olimpijskie-igry-sovremennosti-istoriya-
67	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1	vozrozhdeniya?ysclid=lmhv466kl8999615120
68	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1	
ОБП	ІЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	68	