

Приложение
к Федеральной рабочей программе
Среднего общего образования
Основы безопасности и защиты Родины
(для 10-11 классов образовательных
организаций),
утвержденное приказом директора
от 27.08.2025 года № 165 -ОД

Поурочное планирование, 10 класс

№ п/п	Наименование раздела, тема программы, тема урока	Количество часов	Электронные цифровые образовательные ресурсы
Раздел 1. Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства (4 часа)			
1.1 Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства (4 часа)			
1	Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении национальной безопасности	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/eae0fff3
2	Государственная и общественная безопасность	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/eae0fff3
3	Роль личности, общества и государства в предупреждении и ликвидации чрезвычайных ситуаций	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/eae0fff3
4	Оборона страны как обязательное условие благополучного развития страны	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/eae0fff3
Раздел 2. Основы военной подготовки (12 часов)			
2.1 Основы военной подготовки(12 часов)			
5	Строевые приемы и движение без оружия (строевая подготовка)	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8332b07b
6	Основные виды тактических действий войск (тактическая подготовка)	1	Библиотека ЦОК

			https://m.edsoo.ru/8332b07b
7	Требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами (огневая подготовка)	1	
8	Виды, назначение и тактико-технические характеристики современного стрелкового оружия (огневая подготовка)	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8332b07b
9	Беспилотные летательные аппараты (БПЛА) – эффективное средство вооруженной борьбы (основы технической подготовки и связи)	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8332b07b
10	Предназначение, общее устройство и тактико-технические характеристики переносных радиостанций (основы технической подготовки и связи)	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8332b07b
11	Свойства местности и их применение в военном деле (военная топография)	1	
12	Фортификационное оборудование позиции отделения. Виды укрытий и убежищ (инженерная подготовка)	1	
13	Оружие массового поражения (радиационная, химическая, биологическая защита)	1	
14	Первая помощь на поле боя (военно-медицинская подготовка. Тактическая медицина)	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8332b07b
15	Первая помощь на поле боя (военно-медицинская подготовка. Тактическая медицина)	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8332b07b
16	Особенности прохождения военной службы по призыву и по контракту. Военно-учебные заведения и военно-учебные центры (тактическая подготовка)	1	
Раздел 3. Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе (2 часа)			
3.1 Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе (2 часа)			
17	Современные представления о культуре безопасности	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3488963
18	Влияние поведения на безопасность. Риск-ориентированный подход к обеспечению безопасности на уровне личности, общества, государства	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ca989222

Раздел 4. Безопасность в быту (6 часов)			
4.1 Безопасность в быту (6 часов)			
19	Источники опасности в быту	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ee497bff
20	Профилактика и первая помощь при отравлениях	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1146f112
21	Безопасность в быту. Предупреждение травм и первая помощь при них	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1146f112
22	Пожарная безопасность в быту	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1146f112
23	Безопасное поведение в местах общего пользования	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/63b34161
24	Безопасное поведение в местах общего пользования	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/63b34161
Раздел 5. Безопасность на транспорте (5 часов)			
5.1 Безопасность на транспорте (5 часов)			
25	Безопасность дорожного движения	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3eb0db0c
26	Безопасность дорожного движения	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3eb0db0c
27	Порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ec659795
28	Безопасное поведение на разных видах транспорта	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b4cebedd
29	Безопасное поведение на разных видах транспорта	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b4cebedd
Раздел 6. Безопасность в общественных местах (5 часов)			
6.1 Безопасность в общественных местах (5 часов)			
30	Безопасность в общественных местах. Опасности социально-	1	Библиотека ЦОК

	психологического характера		https://m.edsoo.ru/a196276c
31	Опасности криминального характера, меры защиты от них	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a196276c
32	Опасности криминального характера, меры защиты от них	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a2e1b5d5
33	Действия при пожаре, обрушении конструкций, угрозе или совершении террористического акта	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b12d5cd5
34	Действия при пожаре, обрушении конструкций, угрозе или совершении террористического акта. Тест	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b12d5cd5
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	