

Приложение
к Федеральной рабочей программе
Среднего общего образования
Основы безопасности и защиты Родины
(для 10-11 классов образовательных
организаций),
утвержденное приказом директора
от 27.08.2025 года № 165 –ОД

Поурочное планирование, 11 класс

№ п/п	Наименование раздела, тема программы, тема урока	Количество часов	Электронные цифровые образовательные ресурсы
Раздел 1. Безопасность в природной среде (7 часов)			
1.1 Безопасность в природной среде (7 часов)			
1	Безопасность в природной среде	1	
2	Выживание в автономных условиях	1	
3	Природные чрезвычайные ситуации. Природные пожары	1	[[Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/4dd59356
4	Природные чрезвычайные ситуации. Опасные геологические явления и процессы: землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, камнепады	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/d331f5d5
5	Природные чрезвычайные ситуации. Опасные гидрологические явления и процессы: наводнения, паводки, половодья, цунами, сели, лавины	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/552ec0cd
6	Природные чрезвычайные ситуации. Опасные метеорологические явления и процессы: ливни, град, мороз, жара	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/12845814
7	Экологическая грамотность и разумное природопользование	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/6beae69f

Раздел 2. Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи (7 часов)			
2.1 Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи (7 часов)			
8	Факторы, влияющие на здоровье человека. Здоровый образ жизни	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/cf0d6e0f
9	Инфекционные заболевания. Значение вакцинации в борьбе с инфекционными заболеваниями	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a38c6e17
10	Инфекционные заболевания. Значение вакцинации в борьбе с инфекционными заболеваниями	1	
11	Неинфекционные заболевания. Факторы риска и меры профилактики. Роль диспансеризации для сохранения здоровья	1	
12	Психическое здоровье и психологическое благополучие	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/d4ee0176
13	Первая помощь пострадавшему	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/e58b334d
14	Первая помощь пострадавшему	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/e58b334d
Раздел 3. Безопасность в социуме (7 часов)			
3.1 Безопасность в социуме (7 часов)			
15	Общение в жизни человека. Межличностное общение, общение в группе	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b20971f2
16	Конфликты и способы их разрешения	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/c66f9d2e
17	Конфликты и способы их разрешения	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/c66f9d2e
18	Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/738187f6
19	Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/738187f6
20	Психологические механизмы воздействия на большие группы людей	1	

21	Психологические механизмы воздействия на большие группы людей	1	
Раздел 4. Безопасность в информационном пространстве (7 часов)			
4.1 Безопасность в информационном пространстве (7 часов)			
22	Безопасность в цифровой среде	1	https://m.edsoo.ru/d526ac07j
23	Опасности, связанные с использованием программного обеспечения	1	
24	Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде	1	
25	Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде	1	
26	Достоверность информации в цифровой среде	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3906b95b
27	Достоверность информации в цифровой среде	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3906b95b
28	Защита прав в цифровом пространстве	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/39a257c1
Раздел 5. Основы противодействия экстремизму и терроризму (6 часов)			
5.1 Основы противодействия экстремизму и терроризму (6 часов)			
29	Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/98341000000
30	Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/98341000000
31	Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/fbc7d6cc
32	Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/fbc7d6cc
33	Противодействие экстремизму и терроризму	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1e56ec00
34	Противодействие экстремизму и терроризму. Тест	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1e56ec00
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	