

Приложение
к Федеральной рабочей программе
среднего общего образования
Физика (базовый уровень)
(для 10-11 классов образовательных организаций)
утвержденное приказом директора
от 27.082025г. № 165-ОД

Поурочное планирование, 10 класс.

№ урока, дата	Наименование разделов и тем учебного предмета, тем уроков	Количес тво часов	Учебно-методические материалы, КИМы
1	Повторный инструктаж по технике безопасности.		
РАЗДЕЛ 1. Физика и методы научного познания (2ч)			
<i>1.1 Физика и методы научного познания (2 ч)</i>			
1	Физика – наука о природе. Научные методы познания окружающего мира	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c32e2
2	Роль и место физики в формировании современной научной картины мира, в практической деятельности людей	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c33e6
РАЗДЕЛ 2. МЕХАНИКА (18 ч)			
<i>2.1 Кинематика (5 ч)</i>			
3	Механическое движение. Относительность механического движения. Перемещение, скорость, ускорение	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс
4	Равномерное прямолинейное движение	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс
5	Равноускоренное прямолинейное движение	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс
6	Свободное падение. Ускорение свободного падения	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс
7	Криволинейное движение. Движение материальной точки по окружности	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c33e6

<i>2.2 Динамика (7)</i>			
8	Принцип относительности Галилея. Инерциальные системы отсчета. Первый закон Ньютона	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс Сборник задач по физике А.П. Рымкевич
9	Масса тела. Сила. Принцип суперпозиции сил. Второй закон Ньютона для материальной точки	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс
10	Третий закон Ньютона для материальных точек	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс
11	Закон всемирного тяготения. Сила тяжести. Первая космическая скорость	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс
12	Сила упругости. Закон Гука. Вес тела	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс
13	Сила трения. Коэффициент трения. Сила сопротивления при движении тела в жидкости или газе	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс
14	Поступательное и вращательное движение абсолютно твердого тела. Момент силы. Плечо силы. Условия равновесия твёрдого тела	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c33e6 Сборник задач по физике А.П. Рымкевич
<i>2.3 Законы сохранения в механике (6ч)</i>			
15	Импульс материальной точки, системы материальных точек. Импульс силы. Закон сохранения импульса. Реактивное движение	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс
16	Работа и мощность силы. Кинетическая энергия материальной точки. Теорема об изменении кинетической энергии	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс
17	Потенциальная энергия. Потенциальная энергия упруго деформированной пружины. Потенциальная энергия тела вблизи поверхности Земли	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс Сборник задач по физике А.П. Рымкевич
18	Потенциальные и непотенциальные силы. Связь работы с изменением механической энергии системы тел. Закон сохранения механической энергии	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс
19	Лабораторная работа «Исследование связи работы силы с изменением механической энергии тела на примере растяжения резинового жгута»	1	Оборудование «Точки роста».
20	Контрольная работа по теме «Кинематика. Динамика. Законы сохранения в механике»	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c33e6 Дидактический материал для уроков\ 10 класс\Контрольные работы\контрольная работа №1

РАЗДЕЛ 3. МОЛЕКУЛЯРНАЯ ФИЗИКА И ТЕРМОДИНАМИКА (24 ч)

3.1 Основы молекулярно - кинетической теории (9ч)

21	Основные положения молекулярно-кинетической теории. Броуновское движение. Диффузия	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс
22	Характер движения и взаимодействия частиц вещества. Модели строения газов, жидкостей и твёрдых тел	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс
23	Масса молекул. Количество вещества. Постоянная Авогадро	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс
24	Тепловое равновесие. Температура и её измерение. Шкала температур Цельсия	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс
25	Идеальный газ в МКТ. Основное уравнение МКТ	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс Сборник задач по физике А.П. Рымкевич
26	Абсолютная температура как мера средней кинетической энергии движения молекул. Уравнение Менделеева-Клапейрона	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c511e Сборник задач по физике А.П. Рымкевич
27	Закон Дальтона. Газовые законы	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс
28	Лабораторная работа «Исследование зависимости между параметрами состояния разреженного газа»	1	Оборудование «Точки роста».
29	Изопрцессы в идеальном газе и их графическое представление	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c33e6

3.2 Основы термодинамики (10)

30	Внутренняя энергия термодинамической системы и способы её изменения. Количество теплоты и работа. Внутренняя энергия одноатомного идеального газа	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс Сборник задач по физике А.П. Рымкевич
31	Виды теплопередачи	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс
32	Удельная теплоемкость вещества. Количество теплоты при теплопередаче. Адиабатный процесс	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c5c36
33	Первый закон термодинамики и его применение к изопрцессам	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс Сборник задач по физике А.П. Рымкевич
34	Необратимость процессов в природе. Второй закон термодинамики	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c6230
35	Принцип действия и КПД тепловой машины	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс Сборник задач по физике А.П. Рымкевич

36	Цикл Карно и его КПД	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс
37	Экологические проблемы теплоэнергетики	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс
38	Обобщающий урок «Молекулярная физика. Основы термодинамики»	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c6938 Сборник задач по физике А.П. Рымкевич
39	Контрольная работа по теме «Молекулярная физика. Основы термодинамики»	1	Дидактический материал для уроков\ 10 класс\Контрольные работы\контрольная работа №2
3.3 Агрегатные состояния вещества. Фазовые переходы (5 ч)			
40	Парообразование и конденсация. Испарение и кипение	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс
41	Абсолютная и относительная влажность воздуха. Насыщенный пар	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c64d8
42	Твердое тело. Кристаллические и аморфные тела. Анизотропия свойств кристаллов. Жидкие кристаллы. Современные материалы	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c5efc
43	Плавление и кристаллизация. Удельная теплота плавления. Сублимация	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс
44	Уравнение теплового баланса	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс
РАЗДЕЛ 4. ЭЛЕКТРОДИНАМИКА (22 ч)			
4.1 Электростатика (10)			
45	Электризация тел. Электрический заряд. Два вида электрических зарядов	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс
46	Проводники, диэлектрики и полупроводники. Закон сохранения электрического заряда	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс
47	Взаимодействие зарядов. Закон Кулона. Точечный электрический заряд	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс
48	Напряжённость электрического поля. Принцип суперпозиции электрических полей. Линии напряжённости	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс Сборник задач по физике А.П. Рымкевич
49	Работа сил электростатического поля. Потенциал. Разность потенциалов	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс
50	Проводники и диэлектрики в электростатическом поле. Диэлектрическая проницаемость	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c7018
51	Емкость. Конденсатор	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс
52	Емкость плоского конденсатора. Энергия	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс

	заряженного конденсатора		Сборник задач по физике А.П. Рымкевич
53	Ёмкость плоского конденсатора. Энергия заряженного конденсатора	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс Сборник задач по физике А.П. Рымкевич
54	Принцип действия и применение конденсаторов, копировального аппарата, струйного принтера. Электростатическая защита. Заземление электроприборов	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс
4.2 Постоянный электрический ток. Токи в различных средах.(12)			
55	Электрический ток, условия его существования. Постоянный ток. Сила тока. Напряжение. Сопротивление. Закон Ома для участка цепи	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс Сборник задач по физике А.П. Рымкевич
56	Последовательное, параллельное, смешанное соединение проводников. Лабораторная работа «Изучение смешанного соединения резисторов»	1	Оборудование «Точки роста». Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс
57	Работа и мощность электрического тока. Закон Джоуля-Ленца	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс Сборник задач по физике А.П. Рымкевич
58	Закон Ома для полной (замкнутой) электрической цепи. Короткое замыкание. Лабораторная работа «Измерение ЭДС источника тока и его внутреннего сопротивления»	1	Оборудование «Точки роста». Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс
59	Резервный урок. Контрольная работа по теме "Электродинамика" / Всероссийская проверочная работа	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс Сборник задач по физике А.П. Рымкевич
60	Обобщающий урок «Электродинамика» / Всероссийская проверочная работа	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс
61	Электронная проводимость твёрдых металлов. Зависимость сопротивления металлов от температуры. Сверхпроводимость	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс Сборник задач по физике А.П. Рымкевич
62	Электрический ток в вакууме. Свойства электронных пучков	1	Сборник задач по физике А.П. Рымкевич Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс
63	Полупроводники, их собственная и примесная проводимость. Свойства р—n-перехода. Полупроводниковые приборы	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c84ae
64	Электрический ток в растворах и расплавах электролитов. Электролитическая диссоциация. Электролиз	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс
65	Электрический ток в газах. Самостоятельный и	1	Е: \Все по физике\Инфоурок\ 10 класс

	несамостоятельный разряд. Молния. Плазма		Сборник задач по физике А.П. Рымкевич
66	Электрические приборы и устройства и их практическое применение. Правила техники безопасности	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c8a8a Дидактический материал для уроков\ 10 класс\Контрольные работы\контрольная работа №3
<i>Резервное время (2ч.)</i>			
67	Контрольная работа по теме «Электростатика. Постоянный электрический ток. Токи в различных средах»	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c8c56 Дидактический материал для уроков\ 10 класс\Контрольные работы\контрольная работа №4
68	Резервный урок. Обобщающий урок по темам 10 класса	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c8f6c

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 589308906995863556254771095540604331751941992874

Владелец Романова Светлана Валерьевна

Действителен с 12.09.2025 по 12.09.2026