

Приложение
к Федеральной рабочей программе
начального общего образования
Физическая культура
(для 1-4 классов образовательных организаций),
утвержденное приказом директора
от 30.08.2024 года № 173 -ОД

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 2 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Электронные цифровые образовательные ресурсы
1	История подвижных игр и соревнований у древних народов	1	
2	Зарождение Олимпийских игр	1	
3	Современные Олимпийские игры	1	
4	Физическое развитие	1	
5	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30 м	1	
6	Физические качества	1	
7	Развитие координации движений	1	
8	Дневник наблюдений по физической культуре	1	
9	Закаливание организма	1	
10	Утренняя зарядка, составление индивидуальных комплексов	1	
11	Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики	1	
12	Строевые упражнения и команды	1	
13	Прыжковые упражнения	1	

14	Гимнастическая разминка	1	
15	Ходьба на гимнастической скамейке	1	
16	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1	
17	Упражнения с гимнастической скакалкой	1	
18	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см - девочки	1	
19	Упражнения с гимнастическим мячом	1	
20	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1	
21	Танцевальные гимнастические движения	1	
22	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине	1	
23	Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой	1	
24	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3x10 м	1	
25	Броски мяча в неподвижную мишень	1	
26	Броски мяча в неподвижную мишень	1	
27	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель	1	
28	Сложно координированные прыжковые упражнения	1	
29	Сложно координированные прыжковые упражнения	1	
30	Сложно координированные беговые упражнения	1	
31	Сложно координированные беговые упражнения	1	
32	Бег с поворотами и изменением направлений	1	

33	Правила поведения на занятиях лыжной подготовкой	1	
34	Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом	1	
35	Спуск с горы в основной стойке	1	
36	Спуск с горы в основной стойке	1	
37	Подъем лесенкой	1	
38	Спуски и подъёмы на лыжах	1	
39	Подъем лесенкой	1	
40	Спуски и подъёмы на лыжах	1	
41	Торможение лыжными палками	1	
42	Торможение лыжными палками	1	
43	Торможение падением на бок	1	
44	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км	1	
45	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1	
46	Прыжок в высоту с прямого разбега	1	
47	Прыжок в высоту с прямого разбега	1	
48	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности	1	
49	Игры с приемами баскетбола	1	
50	Игры с приемами баскетбола	1	
51	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1	
52	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1	
53	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1	
54	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1	
55	Прием «волна» в баскетболе	1	

56	Прием «волна» в баскетболе	1	
57	Игры с приемами футбола: метко в цель	1	
58	Игры с приемами футбола: метко в цель	1	
59	Гонка мячей и слалом с мячом	1	
60	Гонка мячей и слалом с мячом	1	
61	Футбольный бильярд	1	
62	Футбольный бильярд	1	
63	Бросок ногой	1	
64	Бросок ногой	1	
65	Правила выполнения спортивных нормативов 2 ступени	1	
66	Правила техники безопасности на уроках. Укрепление здоровья через ВФСК ГТО	1	
67	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1	
68	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884152

Владелец Романова Светлана Валерьевна

Действителен с 30.08.2024 по 30.08.2025